

Algemene regels – Van Gras

Toernooi 2020

- *Met mijn deelname aan Van Gras 2020 geef ik toestemming voor het gebruik van foto's/video's voor promotiemateriaal.*
- *Volleyballen zonder sportschoenen is niet toegestaan.* De belijning van de volleybalvelden zitten vast met grote ijzeren haringen in de grond. Zonder je sportschoenen kun je je voeten lelijk openhalen aan die haringen.
- *Voor wonden en ongelukken kun je het beste naar de wedstrijdorganisatie komen.*
- *Voor blessures kun je naar de kraam van Fysio Domstad komen.*
- ***Alcohol drinken mag alleen maar op het veld!!*** Dit in verband met de strengere regels van Olympos. Het bier mag dus absoluut niet naar het terras of in het sportcafé, de vergunning geldt alleen op het veld!
- *Denk alsjeblieft aan je toernooigenoten en houd de velden zo schoon mogelijk.* Het is niet de bedoeling dat er afval op de grond wordt gegooid waar deelnemers over kunnen vallen of uitglijden. Er zijn genoeg vuilniszakken in de buurt om je afval te dumpen.
- *De organisatie bepaalt of de wedstrijden gestaakt moeten worden als gevolg van slecht weer.* We hopen natuurlijk op prachtig weer, maar als dit niet het geval is, wordt er (pas) gestopt met volleyballen op het moment dat het gaat onwieren/onwijs hard gaat regenen.
- *Drink genoeg water.* Zo voorkom je dat je uitdroogt en kun je later nog genieten van je biertjes. ➤ *Na afloop van de wedstrijden kun je douchen in de buiten-kleedkamers.*
- *Overdag betaal je je drankjes met Van Slag muntjes.* Deze muntjes zijn niet inwisselbaar voor geld. 's Avonds betaal je in het Olymposcafé met contant geld (of je pinpas).
- *Blijf zelf je allergieën in de gaten houden.* Voor het avondeten hebben we alle allergieën meegenomen en hebben we naar ons weten voor iedereen een oplossing, maar blijf zelf nadenken.
 - *Last but not least:* V.V. Van Slag en de Van Gras commissie kunnen niet verantwoordelijk worden gehouden voor het beschadigen of kwijtraken van persoonlijke eigendommen of lichamelijk letsel.